



# LA FORMATION

## OBJECTIFS

- Connaître les bases fondamentales, scientifiques, physiopathologiques, éthiques, philosophiques, culturelles des thérapeutiques conventionnelles sur la douleur chronique, la souffrance des soignés et du couple soignant soigné
- Comprendre les techniques de soins ancestrales et récentes, alternatives ou intégratives.
- Apprendre à associer au traitement allopathique, un parcours de soins complémentaires et multidisciplinaires en favorisant l'autonomie du patient face à la maladie chronique et la souffrance qu'elle engendre
- Apprendre à utiliser dans sa pratique quotidienne l'écoute bienveillante, les techniques simples d'autohypnose, d'autocompassion, de modulation émotionnelle, de méditation en pleine conscience, de médecine manuelle
- Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche sur les médecines complémentaires dans le domaine de la douleur chronique comme par exemple: rTMS, Méditation et Thérapie compassionnelle, Ostéopathie, Nutrition et apport des probiotiques, Acupuncture, Médecine traditionnelle chinoise, Hypnose, techniques cognitivo-comportementales, psychocorporelles (EMDR, Brain spotting, EFT)
- Optimiser le regard que l'on porte sur la personne en souffrance
- Développer le sens critique à l'égard des nombreuses Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) ou Interventions non médicamenteuses (INM) dont certaines sont étiquetées thérapies complémentaires, alternatives, naturelles (telles que biorésonance, naturopathie, étiothérapie, aromathérapie, jeûne, énergétique, psycho-généalogie, lithothérapie, constellations familiales)
- Maîtriser les principales connaissances scientifiques validées autour des médecines complémentaires

## INSCRIPTION

L'inscription est soumise à l'acceptation du dossier de candidature par le comité pédagogique du diplôme. La sélection des candidats se fera sur lettre de motivation avec CV à jour et une copie du diplôme initial adressés par voie électronique à : [dumedcomplementaires@gmail.com](mailto:dumedcomplementaires@gmail.com). Un entretien téléphonique est possible pour préciser les motivations et les attentes du candidat. Date limite d'inscription : **30 octobre 2025** - les démarches pour finaliser l'inscription auprès de l'Université seront communiquées une fois la candidature acceptée.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Présence obligatoire aux séminaires, contrôle des connaissances en mai. L'obtention du diplôme résulte de l'assiduité aux sessions de formation, succès à l'examen et épreuve pratique (stage/ présentation d'un travail personnel autour des thérapies complémentaires)

## PUBLIC

Médecins, Pharmaciens, Dentistes Internes et étudiants en médecine, pharmacie et dentaire



Conditions  
générales  
de vente

# LES MODALITÉS PRATIQUES

**Durée** : 1 année universitaire - 5 modules de 3 jours du jeudi au samedi à Lyon (105 h) - Stage pratique de 15h00

**Effectifs** : minimum : 17 - maximum : 50

## Coûts :

1 100 € (formation initiale) - 1 800 € (formation continue)

**Lieu de la formation** : Lyon, Campus Rockefeller

## LE PROGRAMME

### Module 1 - Douleur chronique et souffrance, origines plurifactorielles et sémiologie **du 13 au 15/11/25**

**Jour 1** : Distinction médecine complémentaire, alternative et intégrative - MBI - Philosophie et souffrance

**Jour 2** : Neuroanatomie et physiopathologie des douleurs - Rappel des traitements conventionnels et interventionnels de la douleur chronique - Thérapies non médicamenteuses - Musique intégrative - Innovation en anesthésie

**Jour 3** : Modèle BioPsychoSocial - Qualité de vie au travail

### Module 2 - Douleur chronique et souffrance Approche thérapeutique **du 11 au 13/12/25**

**Jour 1** : Psychanalyse et souffrance - Epigénétique - MBI

**Jour 2** : L'inconscient : hypnose

**Jour 3** : État des lieux des techniques complémentaires dans les centres anti-douleurs - Automédication, compléments alimentaires - La science face aux médecines complémentaires

### Module 3 - De l'alimentation à l'énergétique **du 22 au 24/01/26**

**Jour 1** : Microbiote perméabilité intestinale, lien avec la douleur et la souffrance - Développer le sens critique du jeûne, des différents régimes existants (sans gluten, sans lactose...) et de la naturopathie - Médecine traditionnelle chinoise - Cohérence cardiaque

**Jour 2** : Nutrition et micronutrition

**Jour 3** : Régulation émotionnelle douleurs chroniques et souffrance - TSC, EMDR, EFT et/ou EmRes - Transe chamanique - Reiki - Exercices Pratiques - Présentations orales

### Module 4 - Le corps, l'esprit, interactions et réactions **du 05 au 07/03/26**

**Jour 1** : Yoga thérapie, QiGong, TaiChi - Sommeil

**Jour 2** : Rééducation, réadaptation à l'effort : sport adapté - Thermalisme - RESC - Cas cliniques et pratiques - Présentations orales

**Jour 3** : Journée thématique « RTMS et TDCS »

### Module 5 - Mythes et réalités des thérapies complémentaires **du 04 au 06/06/26**

**Jour 1** : Souffrances et croyances : regards croisés sociologue/philosophe/anthropologue/théologien - Présentations orales

**Jour 2** : Autres Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) : phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie - Recherches et homéopathie - Rhétorique, fake médecine et IA

**Jour 3** : Ostéopathie - Ethique et médecine intégrative, emprise sectaire - Examen écrit Présentations orales (15 min par candidat) - Discussions