

**Stagiaire** Toutes les mentions sont obligatoires

Nom	Adresse		
Nom de naissance	CP	Ville	
Prénom	Tél. portable		
Date de naissance	Tél. professionnel		
Profession (dont spécialité)	e-mail (obligatoirement personnel)		
Mode d'exercice dominant (>50%)	Salarié	Libéral	Hospitalier
Mixte			

**N° RPPS ou ADELI**

Votre situation nécessite-t-elle une adaptation particulière ?  
(handicap, dyslexie, etc...)

Par quel moyen avez-vous eu connaissance de cette formation ?

Brochure Site Université e-mail Courrier Réseaux sociaux Autres

**Formation**

Tarifs Formation Initiale : 1 100 € Formation Continue : 1 800 €

**Règlement** Date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation

Inscription à titre individuel

Inscription en parallèle  
sur le site de l'ANDPC

Inscription par l'employeur,  
renseigner la partie  
employeur ci-dessous.

Le règlement des frais d'inscription et de formation sera à effectuer à réception de la ou des facture(s) établie(s) par le service FOCAL de l'UCBL. Les factures seront adressées aux stagiaires (ou aux organismes prenant en charge la formation) en suivant l'échéancier indiqué sur le contrat ou la convention de formation professionnelle qui sera établi(e) à réception du bulletin d'inscription.

**Employeur :** attestation de prise en charge financière

Je soussigné(e)

agissant en qualité de

Pour le compte de

S'engage à régler à l'Université Claude Bernard Lyon 1 l'inscription mentionnée ci-dessus :

Pour un montant de euros

Numéro de SIRET de l'établissement

Privé Public

Adresse de convention

Adresse de facturation

Si facturation à un tiers  
(OPCALIA, AGEFOS, ...),  
joindre un justificatif

Nom du correspondant

Nom du correspondant

Tél.

Tél.

e-mail

e-mail

Je ne souhaite pas recevoir des informations concernant l'offre de formations de l'Université Claude Bernard Lyon 1

Chaque formation sera assurée sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

L'inscription sera validée au retour de la convention signée par l'employeur ou le stagiaire.

Université Claude Bernard Lyon 1 - Service FOCAL - Pôle formations qualifiantes - 8, avenue Rockefeller - 69373 LYON Cedex 08  
[formation-diplomante2@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante2@univ-lyon1.fr) - <http://focal.univ-lyon1.fr> - N° déclaration : 8269 P 000169

**Formation diplômante**

2025 – 2026

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE DOULEURS ET SOUFFRANCE : SENSIBILISATION AUX THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES



**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

**Responsable Universitaire**

Pr Sophie Jacquin Courtois

MPR, UFR de rattachement : Médecine Lyon Est

**Coordinatrices du diplôme :**

Dr Saïda Chergui

Dr Alberta Lorenzi-Pernot

Dr Viviane Belleoud

**INSCRIPTIONS : FORMATION CONTINUE**

[formation-diplomante2@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante2@univ-lyon1.fr)

Université Claude Bernard Lyon 1  
Service FOCAL - Pôle formations qualifiantes

8 avenue Rockefeller  
69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

# LA FORMATION

## OBJECTIFS

- Connaitre les bases fondamentales, scientifiques, physiopathologiques, éthiques, philosophiques, culturelles des thérapeutiques conventionnelles sur la douleur chronique, la souffrance des soignés et du couple soignant soigné
- Comprendre les techniques de soins ancestrales et récentes, alternatives ou intégratives.
- Apprendre à associer au traitement allopathique, un parcours de soins complémentaires et multidisciplinaires en favorisant l'autonomie du patient face à la maladie chronique et la souffrance qu'elle engendre
- Apprendre à utiliser dans sa pratique quotidienne l'écoute bienveillante, les techniques simples d'autohypnose, d'autocompassion, de modulation émotionnelle, de méditation en pleine conscience, de médecine manuelle
- Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche sur les médecines complémentaires dans le domaine de la douleur chronique comme par exemple: rTMS, Méditation et Thérapie compassionnelle, Ostéopathie, Nutrition et apport des probiotiques, Acupuncture, Médecine traditionnelle chinoise, Hypnose, techniques cognitivo-comportementales, psychocorporelles (EMDR, Brain spotting, EFT)
- Optimiser le regard que l'on porte sur la personne en souffrance
- Développer le sens critique à l'égard des nombreuses Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) ou Interventions non médicamenteuses (INM) dont certaines sont étiquetées thérapies complémentaires, alternatives, naturelles (telles que biorésonance, naturopathie, étiopathie, aromathérapie, jeûne, énergétique, psycho-généalogie, lithothérapie, constellations familiales)
- Maîtriser les principales connaissances scientifiques validées autour des médecines complémentaires

## INSCRIPTION

L'inscription est soumise à l'acceptation du dossier de candidature par le comité pédagogique du diplôme. La sélection des candidats se fera sur lettre de motivation avec CV à jour et une copie du diplôme initial adressés par voie électronique à : [dumedcomplementaires@gmail.com](mailto:dumedcomplementaires@gmail.com). Un entretien téléphonique est possible pour préciser les motivations et les attentes du candidat. Date limite d'inscription : **30 octobre 2025** - les démarches pour finaliser l'inscription auprès de l'Université seront communiquées une fois la candidature acceptée.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Présence obligatoire aux séminaires, contrôle des connaissances en mai. L'obtention du diplôme résulte de l'assiduité aux sessions de formation , succès à l'examen et épreuve pratique (stage/ présentation d'un travail personnel autour des thérapies complémentaires)

## PUBLIC

Médecins, Pharmaciens, Dentistes Internes et étudiants en médecine, pharmacie et dentaire



Conditions générales de vente

# LES MODALITÉS PRATIQUES

**Durée :** 1 année universitaire - 5 modules de 3 jours du jeudi au samedi à Lyon (105 h) - Stage pratique de 15h00

**Effectifs :** minimum : 17 - maximum : 50

**Coûts :**

1 100 € (formation initiale) - 1 800 € (formation continue)

**Lieu de la formation :** Lyon, Campus Rockefeller

## LE PROGRAMME

### Module 1 - Douleur chronique et souffrance, origines plurifactorielles et sémiologie du 13 au 15/11/25

**Jour 1 :** Distinction médecine complémentaire, alternative et intégrative - MBCI - Philosophie et souffrance

**Jour 2 :** Neuroanatomie et physiopathologie des douleurs - Rappel des traitements conventionnels et interventionnels de la douleur chronique - Thérapies non médicamenteuses - Musique intégrative - Innovation en anesthésie

**Jour 3 :** Modèle BioPsychoSocial - Qualité de vie au travail

### Module 2 - Douleur chronique et souffrance Approche thérapeutique du 11 au 13/12/25

**Jour 1 :** Psychanalyse et souffrance - Epigénétique - MBCT

**Jour 2 :** L'inconscient : hypnose

**Jour 3 :** État des lieux des techniques complémentaires dans les centres anti-douleurs - Automédication, compléments alimentaires - La science face aux médecines complémentaires

### Module 3 - De l'alimentation à l'énergétique du 22 au 24/01/26

**Jour 1 :** Microbiote perméabilité intestinale, lien avec la douleur et la souffrance - Développer le sens critique du jeûne, des différents régimes existants (sans gluten, sans lactose...) et de la naturopathie - Médecine traditionnelle chinoise - Cohérence cardiaque

**Jour 2 :** Nutrition et micronutrition

**Jour 3 :** Régulation émotionnelle douleurs chroniques et souffrance - TSC, EMDR, EFT et/ou EmRes - Transe chamanique - Reiki - Exercices Pratiques - Présentations orales

### Module 4 - Le corps, l'esprit, interactions et réactions du 05 au 07/03/26

**Jour 1 :** Yoga thérapie, QiGong, TaiChi – Sommeil

**Jour 2 :** Rééducation, réadaptation à l'effort : sport adapté - Thermalisme - RESC - Cas cliniques et pratiques - Présentations orales

**Jour 3 :** Journée thématique « RTMS et TDCS »

### Module 5 - Mythes et réalités des thérapies complémentaires du 04 au 06/06/26

**Jour 1 :** Souffrances et croyances : regards croisés sociologue/philosophe/anthropologue/théologien - Présentations orales

**Jour 2 :** Autres Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) : phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie - Recherches et homéopathie - Rhétorique, fake médecine et IA

**Jour 3 :** Ostéopathie - Ethique et médecine intégrative, emprise sectaire - Examen écrit Présentations orales (15 min par candidat) - Discussions